

CRANIOSACRALTHERAPIE

tief entspannen

Craniosacraltherapie ist eine sanfte manuelle Behandlungsmethode, mit der körperliche und energetische Unstimmigkeiten erkannt und gelöst werden können. Dies geschieht durch sanfte Griffe, vorrangig am Kopf (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum), aber auch an anderen Stellen des Körpers.

Durch die Behandlung werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, es kommt zu tiefer Entspannung und Regeneration.

Anwendbar ist die Craniosacraltherapie u.a. bei Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen, Hyperaktivität, Konzentrations- und Lernstörungen, Kopfschmerzen, Migräne, Verspannungen, Rückenproblemen, emotionalen Problemen und Unfall-Traumata.